

Stadt Essen – Nähanleitung für Mund-Nase-Schutz

1.1 Mund- Nasen- Schutz (MNS)

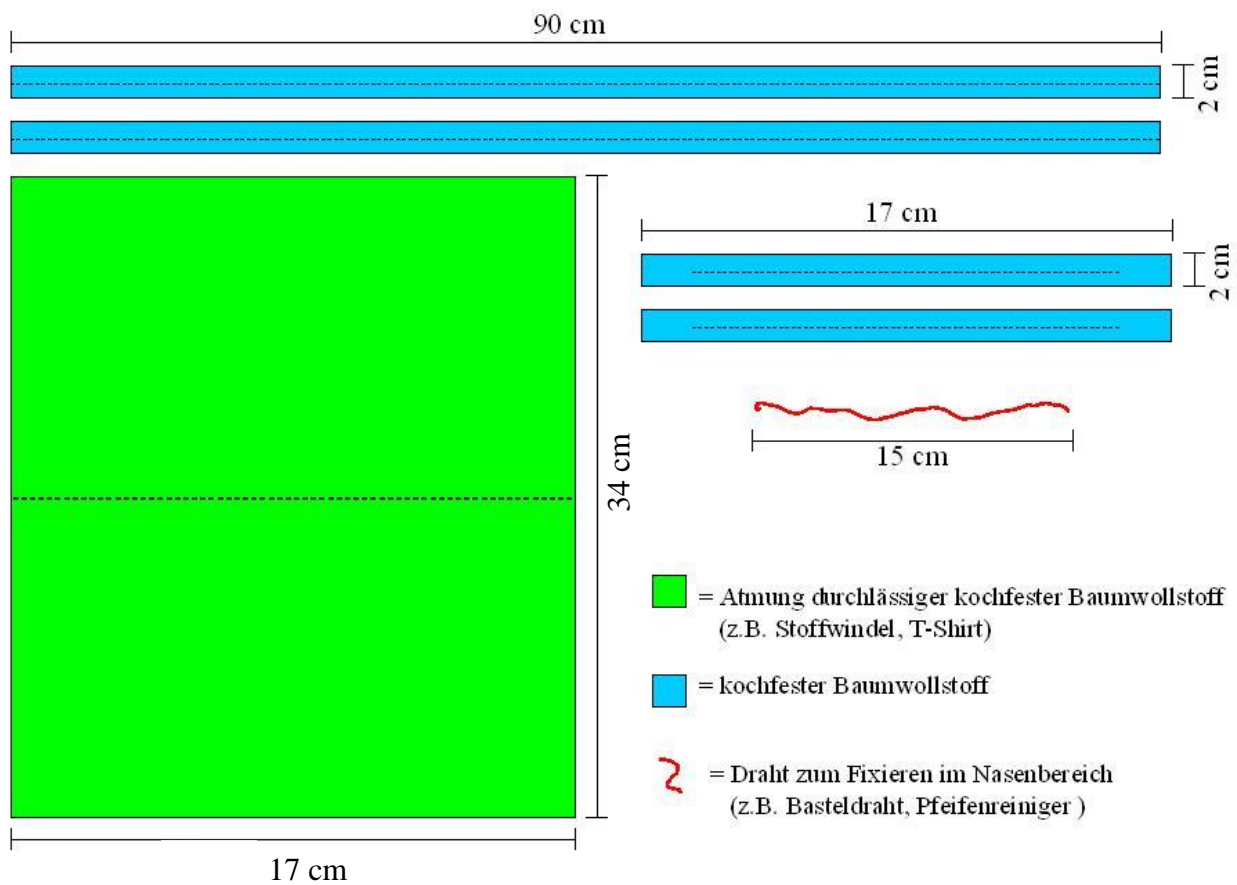
Die Übertragung von Coronaviren erfolgt durch z.B. durch Tröpfchen, die z.B. beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen gelangen und diese kontaminieren. Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließender Hand-Mund-Nasen-Kontakt kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Bereits ein handelsüblicher Mund-Nasen-Schutz kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verhindern.

Das Tragen eines könnte die Übertragungswege einer Corona-Infektion reduzieren. Es ist sinnvoll, bei jeder Begegnung insbesondere mit Risikopersonen einen Mund- Nasen-Schutz (MNS) zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen zu verhindern.

Um die Bevölkerung im Pandemiefall unabhängig von Lieferengpässen und von kostenintensiven Bevorratungen mit ausreichend MNS zu versorgen, wird eine Nähanleitung zum selberrichten eines Mehrweg-Mund-Nasen-Schutzes an die Bevölkerung verteilt.

1.2 Nähanleitung für einen Mehrweg- Mund-Nasen-Schutz



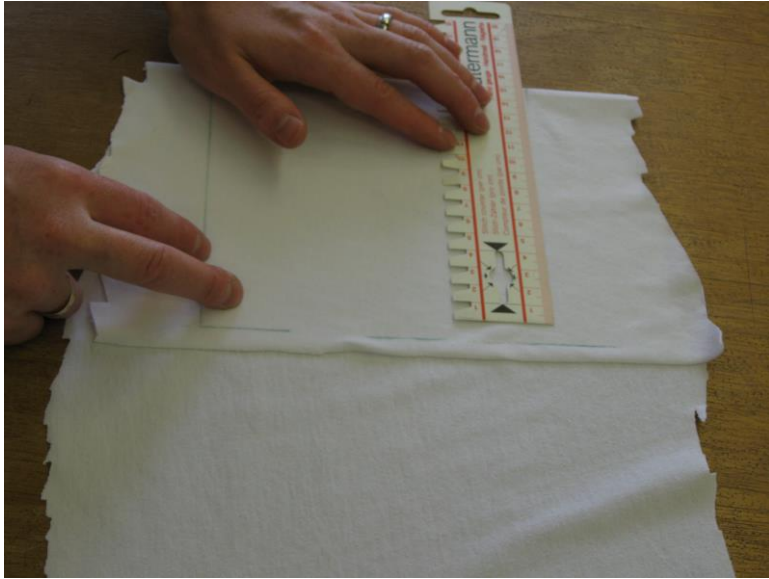
Folgende Materialien werden benötigt:

1. zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
2. zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
3. einen 15 cm langen dünnen und biegsamen Draht (z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
4. 17 cm X 17 cm großes Stofftuch aus Atmung durchlässigem kochfestem Baumwollstoff (z.B. Stoffwindel, T-Shirtstoff, leichtes Baumwolltuch)

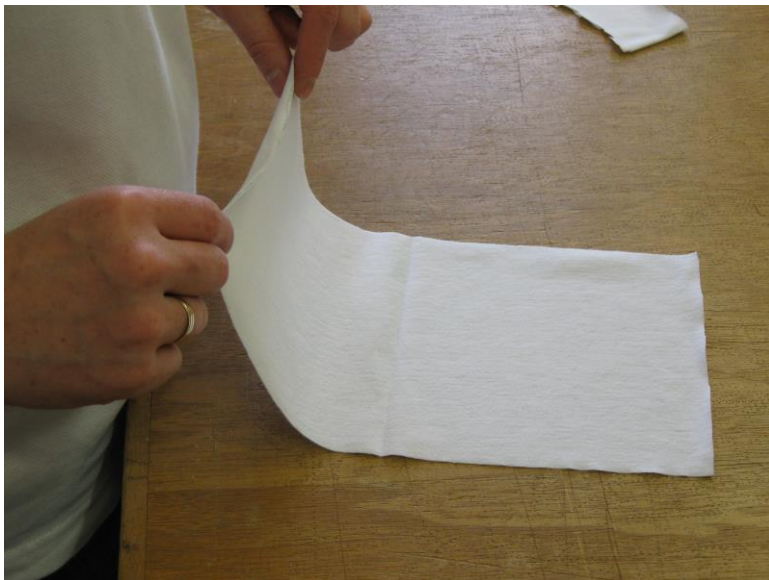
Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung:

- Tuch doppelt nehmen
- Dicht um Mund und Nase schließen
- Ein- und Ausatmen

Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet!



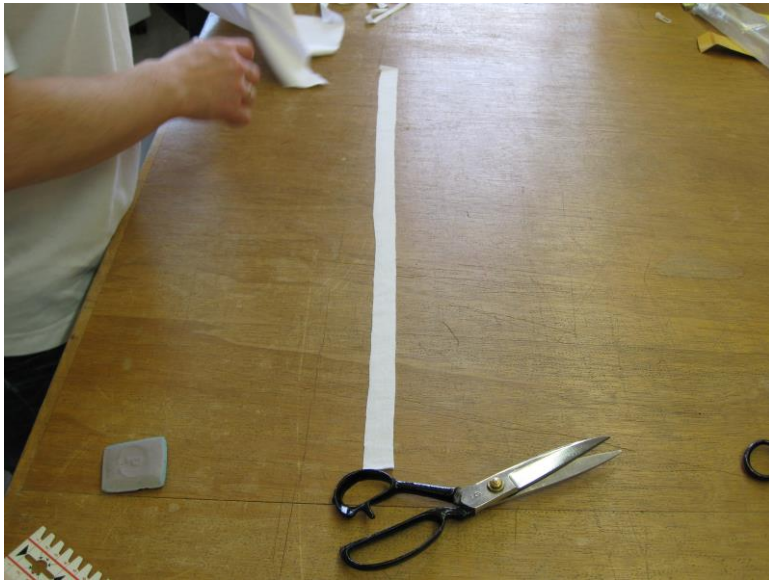
17X17 cm großes Stofftuch
anzeichnen und ausschneiden



Stofftuch zur Hälfte falten und
bügeln



In das Stofftuch 3 gleichmäßig
verteilte Falten bügeln
(Faltentiefe 2,5 cm)

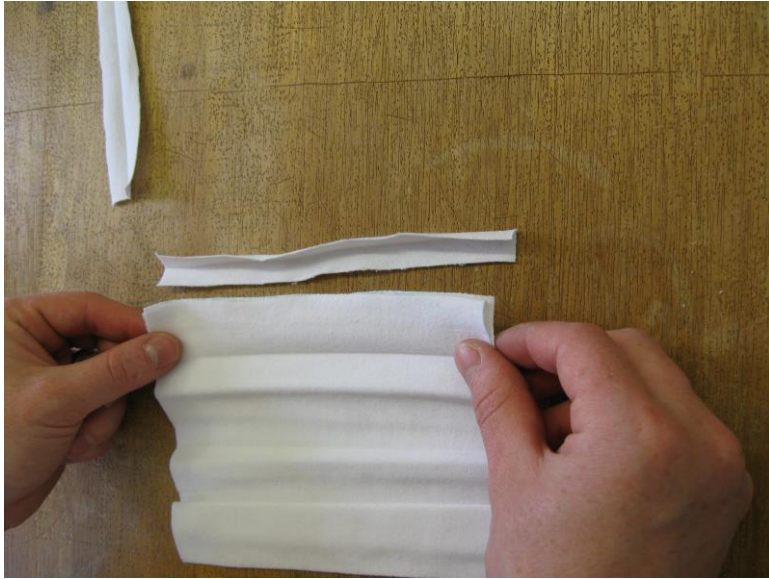


Zwei 90 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kopfbänder) und zwei 17 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kantenverstärkung) aus Baumwollstoff ausschneiden. Evtl. versäubern



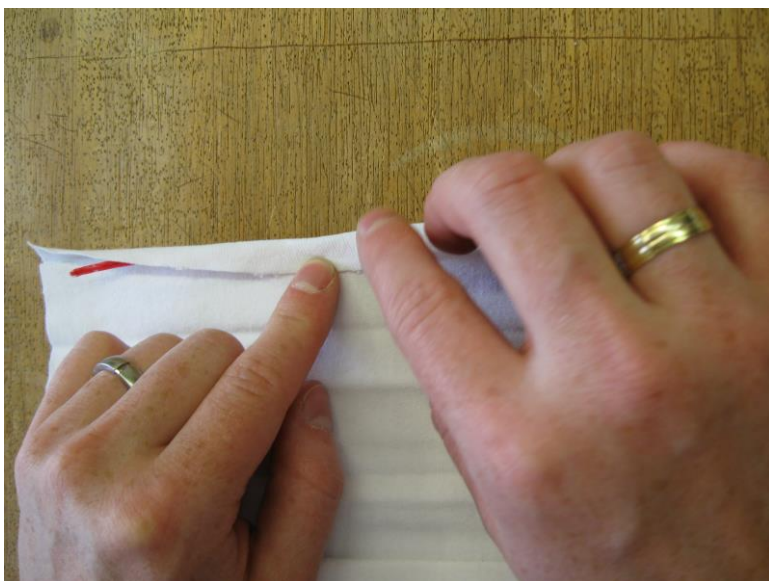
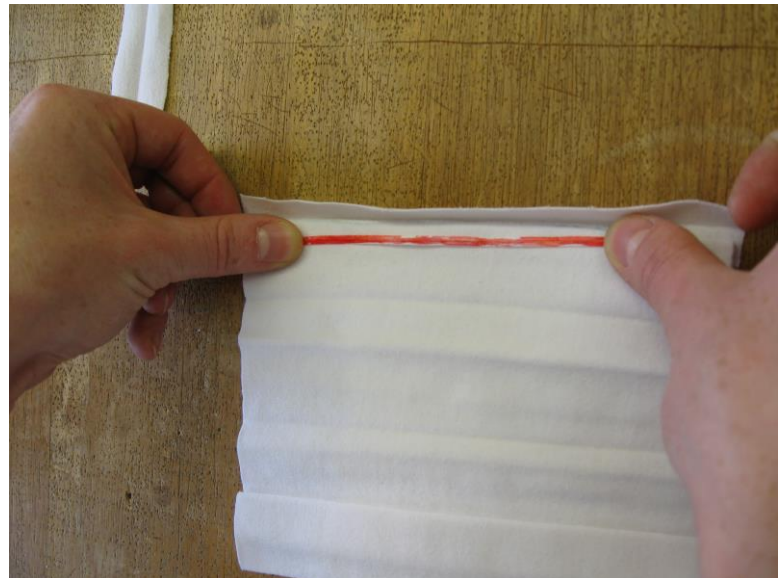
Alle vier Streifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen)



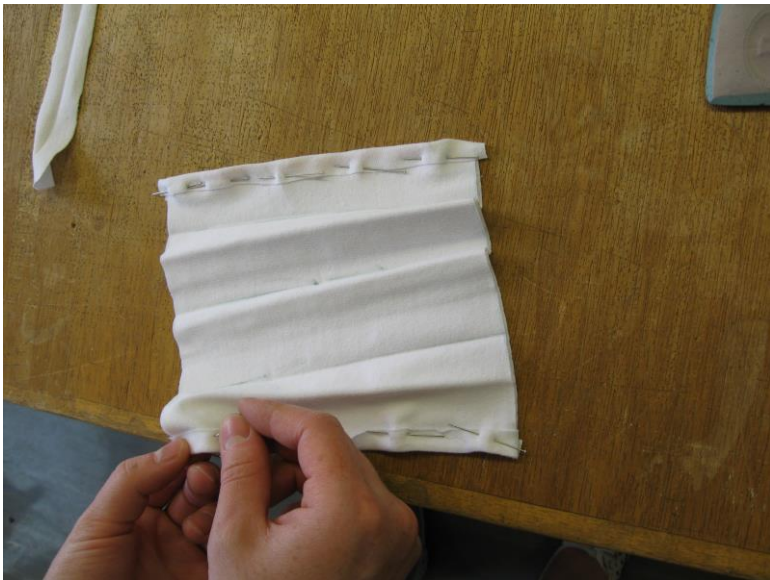


Stofftuch oben und unten in die Kantenverstärkungen einlegen

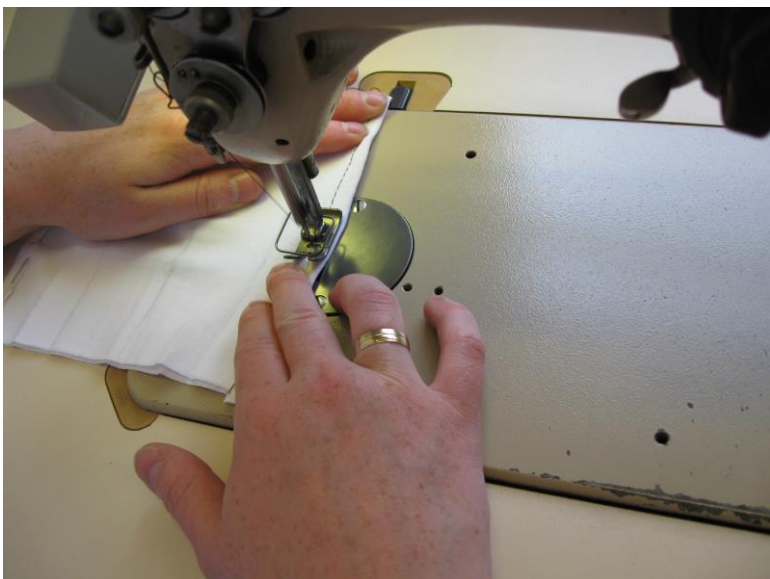
Am Oberteil Draht in die Kantenverstärkung einlegen



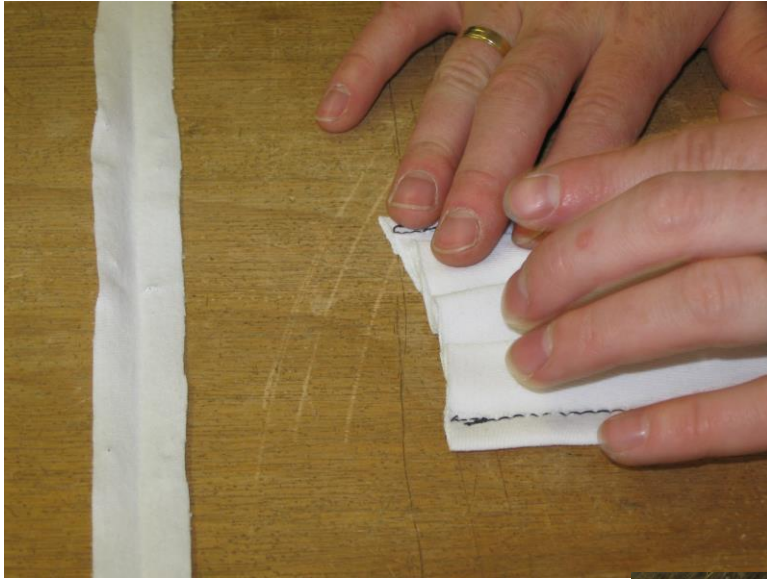
Stofftuch einfassen



Kantenverstärkungen feststecken und....



...vernähen.



Die eingebügelten Falten des Stofftuchs zusammenlegen und mittig auf beiden Seiten in die Kopfbänder einlegen

Kopfbänder feststecken und...



vernähen.



1.3 Pflege und Reinigung des Mehrweg-MNS

Der Mehrweg-MNS ist grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung ist der Mehrweg-MNS vorsichtig auszuziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden. Gebrauchte MNS

sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden. Anschließend ist der MNS zu trocknen.

1.3 Prüfung und Wirksamkeit

Dieser Mundschutz wird komplett selbst gefertigt, er ist weder geprüft noch zertifiziert. Er dient nur als sinnvolle Alternative, wenn keine MNS mehr zu bekommen sind. Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.